

## INFORMACIÓN

---

### A QUIEN SE DIRIGE

Grupos de padres con hijos de 9 a 12 años que desean encontrar formas de resolver conflictos, mejorar la comunicación y encontrar otras fórmulas diferentes de relacionarse.

### DONDE

APARTHOTEL VENUS DE ALBIR

Plaza VenusA N°7,  
03581 Albir

Alfaz del Pi, Alicante



### CUANDO

- 26-28 Enero 2007
- Febrero: Semana Blanca
- 16-18 Marzo 2007
- 13-15 Abril 2007
- 11-13 Mayo 2007
- 23-30 Junio 2007

### PRECIO

€390 por persona en régimen de alojamiento y media pensión (consultar precios por una semana)

El grupo está limitado hasta 28 personas por necesidades del programa.

## EQUIPO DE PROFESIONALES – ECOPOSADA S.C.

---

### Carmen Acevedo

Psicóloga y terapeuta de sonido. Coordinadora del I Foro Internacional de alternativas a la violencia escolar. Málaga

### Veronica Delgado

Terapeuta especializada en masaje metamórfico. Directora del Centro de Terapias Alternativas Bagua, Illescas, Toledo

### Erwin de Grave

Especializado en técnicas de Coach individuales y en grupo. Málaga



*Para más información y reservar su plaza en el programa, contáctanos a*

Ecoposada S.C.

Fernando Lesseps 8, 5ºB

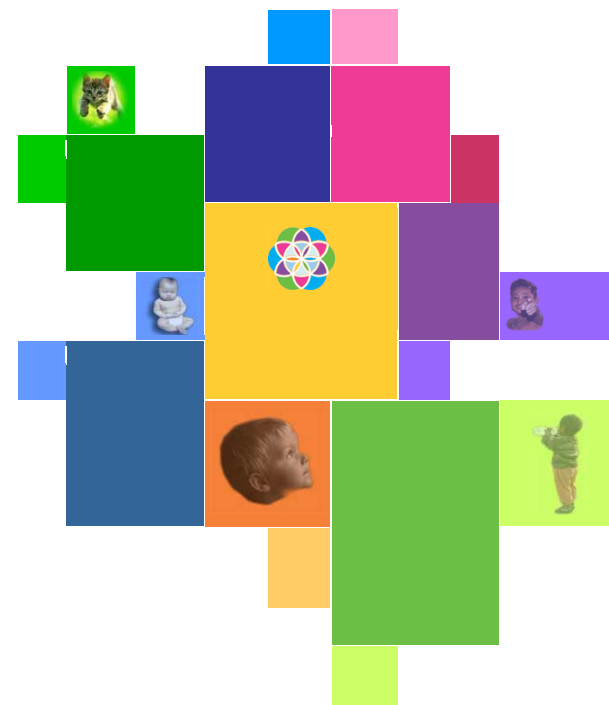
29005 Malaga

Tel.: 627284144

Email: [info@ecoposada.com](mailto:info@ecoposada.com)

[www.ecoposada.com](http://www.ecoposada.com)

# OCIO CREATIVO PARA NIÑOS



## OBJETIVO DEL PROGRAMA

El concepto de ocio creativo propone una fórmula de utilizar el tiempo libre para los niños y adolescentes, ofreciendo así un antídoto a los videojuegos violentos, y otras adicciones como el alcohol y las drogas.

Tradicionalmente educamos a los niños con una forma de ocio que incluye fundamentalmente el uso de la energía física o mental pero en ningún caso el aspecto emocional se contempla.

Es, justamente, este aspecto el que abre las puertas especialmente en la adolescencia en búsqueda de diversiones que muchas veces son tapaderas para bloqueos emocionales, dificultades de comunicación o tendencias depresivas entre otras, por no hablar de los trastornos más serios como la anorexia, bulimia etc, todos ellos, susceptibles de prevención, si se enfocan a tiempo.



Con nuestro programa queremos abrir una puerta a la experiencia no solo externa, como la deportiva sino también interna. Creando vínculos saludables con la energía interior, se les dota de unas posibilidades diferentes en el uso de la energía, se les enseña formas de protegerse y les abre una ventana a una visión más amplia de su propia existencia.

Ofrecemos diferentes temáticas. El programa de resolución y prevención de conflictos nos parece una necesidad básica para la mejora de la comunicación y el descenso de agresividad a nivel social.

## TALLER DE MEJORA DE COMUNICACIÓN ENTRE PADRES Y HIJOS

En este taller aprenderemos sobre la naturaleza de los conflictos y técnicas para transformarlos en una experiencia de crecimiento.

### Programa de fin de semana:

- Educación emocional: Por qué lo afectivo es lo efectivo.

Una presentación de la base de nuestros talleres y cómo las emociones influyen en nuestra vida.



- Sesión de relajación con sonido y cuencos tibetanos

Esta sesión se realiza con el objeto de preparar a los asistentes para una mejor recepción de la actividad del día.



- Clase de Yoga
- Taller de masaje metamórfico

El masaje metamórfico se realiza con la ropa puesta. Es una forma de contacto suave y agradable que moviliza una gran cantidad de energía de forma fácil y sin traumas. En este taller de intercambio entre padres e hijos crearemos una dinámica que permite que afloren los conflictos latentes en el núcleo familiar.

Al finalizar, los asistentes salen de la experiencia emocionalmente transformados



Habrán disponibles sesiones individuales de terapia, de masaje y acupuntura para los padres que lo soliciten. Estos últimos no están incluidos en el precio.

El equipo de terapeutas será variable según las fechas y los cursos.