



Im Restaurant genießen die Gäste Bio-Gerichte mediterraner Art.



Der Pool wartet auf die Gäste, die sich in der Sonne Spaniens entspannen können.

Fotos: Bio Aparthotel Venus Albir

Davon wird vieles auch in der Restaurant-Küche verwendet. Der irischstämmige Küchenchef Mark Colohan hat sich auf mediterrane Küche spezialisiert. Es stehen immer zwei Menüs mit jeweils vier Gängen zur Auswahl. Das beliebteste Gericht bei den Gästen des Aparthotels ist die Paella. Neben den bekannten Variationen mit Geflügel, Gemüse oder Meeresfrüchten, hat der Küchenchef eine Obst-Paella kreiert, die ihm

aufgrund ihrer Besonderheit bereits einen Auftritt im Fernsehen beschert hat.

Im Einklang

In der Philosophie des Hauses spielt die körperliche und geistige Gesundheit die Hauptrolle. Für die „innere Pflege“, also die gesunde Ernährung, sorgt das Restaurant des Hauses mit seinen ökologischen bekömmlichen Speisen. Die Harmonie nach außen wurde durch das

Hotel selbst umgesetzt. Gefertigt aus Thermo-Ton-Blöcken und mit einer Isolierung aus natürlichem Kork wurde dieser Gedanke bereits beim Bau berücksichtigt. Sonnenkollektoren liefern die Energie, um das Warmwasser zu beheizen und die Pflanzen werden mit Wasser aus dem Regenwasserbehälter gegossen. In den Zimmern setzen Matratzen aus Naturlatex, Holzmöbel, Betttücher aus Baumwolle und Wandfarben

ohne Zusätze den ökologischen Gedanken um.

Dem gesunden Geist widmet sich das Hotel mit dem Angebot an Yoga- und Tai-Chi-Kursen. Die persönliche Note des Hauses zeigt sich in der daran anschließenden Teestunde, in der Gäste und Angestellte des Hotels beisammensitzen. Wer lieber in der mediterranen Sonne entspannen will, kann dies am Pool oder am nahe gelegenen Kieselstrand tun.

Eloisa Navarro Martinez und Antonio Raia Salas haben viel Herzblut in das Aparthotel gesteckt. „Wenn man so viel Liebe gibt, will man auch sehen, dass diese Liebe gefühlt wird. Und das tun wir“, so die beiden Eigentümer. **teo**

Bio Aparthotel Venus Albir
E-03581 Albir-Alfaz del Pi
www.venusalbir.com

Die BIO HOTELS
Ludwig Graber
Brunnwald 400, A-6465 Nassereith
Tel.: +43-(0)664-4448728
www.biohotels.info